

REGULAMIN
„IX CHARYTATYWNEGO BIEGU KARCZEMKI”
I
„IX CHARYTATYWNEGO MARSZU KARCZEMKI”

**Patronat Honorowy nad IX Charytatywnym
Biegiem i Marszem Karczemki objął
Starosta Powiatu Aleksandrowskiego.**

1) CEL IMPREZY

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania i marszu nordic walking jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Aktywizacja środowiska osób niepełnosprawnych.
- Pomoc finansowa dla WTZ „Karczemka”.

2) ORGANIZATORZY BIEGU I MARSZU

- Fundacja im. Brata Alberta Warsztat Terapii Zajęciowej „Karczemka”.
- Wolontariat Fundacji im. Brata Alberta.
- Nieformalne koło Przyjaciół Karczemki.

3) TERMIN I MIEJSCE

- Bieg/Marsz odbędzie się **30.08.2025 r.** – start o godz. **11.00.**
- Start odbędzie się w Ciechocinku przy ulicy Solnej przy wale wiślanym.
- Długość trasy Biegu/Marszu wynosi: ok. 9 km.
- Trasa będzie oznaczona co jeden km.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny Biegu/Marszu o czym zobowiązuje powiadomić Uczestników za pośrednictwem strony internetowej (www.karczemka.org.pl).
- Uczestnicy ustawiają się na starcie według wskazówek Organizatora.
- W czasie Biegu/Marszu będzie prowadzony orientacyjny pomiaru czasu.

4) WARUNKI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWA

- Zgłoszenia przyjmowane są: poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.karczemka.org.pl/](http://www.karczemka.org.pl) zakładka **IX Charytatywny Bieg i Marsz Karczemki** w terminie do 29.08.2025 r. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 30.08.2025 r. w godzinach od 9.30 do 10.30 – w Ciechocinku przed Warzelnią.
- Organizator ustala limit Zawodników na 100 osób łącznie dla Biegu/Marszu.
- Udział w Biegu/Marszu wymaga wniesienia wpisowego: do dnia 29.08.2025 r. w wysokości 20 zł na konto nr: **41 9537 0000 2103 0018 6690 0003**, podając imię i nazwisko uczestnika z dopiskiem – „Darowizna”; lub w wysokości 30 zł w Biurze Zawodów. Dla dzieci do lat 10 kwota wpisowego wynosi 10 zł. Kwota wpisowego zostanie przekazana w całości na potrzeby organizacyjne i dla beneficjenta akcji.
- Warunkiem udziału w Biegu/Marszu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.

- W Biurze Zawodów w dniu 30.08.2025 r. w godz. 9.30 – 10.30 nastąpi odbiór pakietów startowych.
- Organizator zapewnia uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu/Marszu.
- **Jedna osoba może wziąć udział tylko w biegu lub tylko marszu. Nie można łączyć dwóch startów pod groźbą dyskwalifikacji.**
- Organizator w/w imprezy zachęca osoby biorące udział w IX Charytatywnym Marszu Karczemki do używania kijków **nordic walking**
- Udział w Biegu/Marszu odbywa się na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Uczestnik deklaruje brak przeciwwskazań do wzięcia udziału w Biegu/Marszu.
- Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy Zawodników informacji i ankiet dotyczących Biegu/Marszu.
- Osoby niepełnoletnie muszą dodatkowo posiadać wypełnione i podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna oświadczenie o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych.
- Inne ograniczenia dotyczące udziału w Biegu/Marszu. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu/Marszu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
- **Osoby biorące udział w marszu – nie mogą podbiegać, truchtać. W uzasadnionych przypadkach Organizator zastrzega sobie możliwość dyskwalifikacji w/w osób, które naruszają warunki marszu, podbiegając lub truchtając.**

5) KLASYFIKACJE I NAGRODY

- Przewiduje się nagradzanie w Biegu i w Marszu w kategorii open kobiety i mężczyźni. Nagrody będą miały charakter pamiątkowy – zostaną wykonane przez uczestników WTZ „Karczemka”.
- Każdy Uczestnik Biegu/Marszu otrzyma unikatowy, pamiątkowy medal ceramiczny.

6) POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Na mecie Biegu/Marszu przewiduje się posiłek regeneracyjny.
- Na mecie Biegu/Marszu będzie zorganizowana wystawa prac uczestników warsztatów z możliwością ich nabycia.
- **Po zawodach organizatorzy zapewniają transport uczestnikom zawodów autobusami z mety w WTZ Karczemka do Warzelni Soli w Ciechocinku po zakończonym Biegu/Marszu.**
- **W uzasadnionych przypadkach zawodnicy na trasie mogą zrezygnować z rywalizacji i dojechać na metę bussem poruszającym się na końcu biegu.**
- **Na starcie biegu będzie możliwość oddania rzeczy w depozyt i odebrania ich w WTZ Karczemka na mecie. Depozyt będzie wydany na podstawie numeru startowego. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za cenne przedmioty oddane do depozytu. Nie ponoszą również odpowiedzialności za zagubienie numeru startowego.**
- Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- W sprawach nieujętych Regulaminem wszelkie niejasności rozstrzyga Organizator.

Klauzule RODO

Proszę postawić dowolny znak w kratce

Oświadczam, że zapoznałem się z poniższą klauzulą informacyjną:

Zgodnie z art. 24 ustawy o Ochronie Danych Osobowych oraz art. 13 RODO* informuję, że:

1. Administratorem Twoich danych osobowych jest Fundacja im. Brata Alberta, Warsztat Terapii Zajęciowej „Karczemka”, Otłoczyn, ul. Szlak Bursztynowy 95, 87 – 700 Aleksandrów Kujawski (dalej „my”)
2. Dane osobowe zawarte w formularzu zgłoszeniowym będą przetwarzane w celu Twojego uczestnictwa w IX Charytatywnym Biegu i Marszu Karczemki na podstawie art. 6 ust. 1, lit. a RODO (osoba, która wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych).
3. W niektórych wypadkach możemy przekazywać Twoje dane dalej – jeżeli jest to konieczne, abyśmy mogli wykonywać nasze działania.
Możemy przekazywać Twoje dane w szczególności następującym odbiorcom:
 - Osobom upoważnionym przez nas – naszym pracownikom, współpracownikom, wolontariuszom, którzy muszą mieć dostęp do danych, w celu wykonywania swoich obowiązków,
 - Podmiotom przetwarzającym, którym zlecimy przetwarzanie danych, organizatorom;
 - Innym odbiorcom danych – ubezpieczycielom, konferansjerom, sędziom.
4. Twoje dane po zrealizowaniu celu pierwotnego, dla którego zostały zebrane, o jakim była mowa wcześniej, będą przetwarzane dla celów archiwalnych przez okres zgodny z obowiązującymi u nas przepisami archiwalnymi.
5. Masz prawo zwrócić się do nas z żądaniem dostępu do Twoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczonego przetwarzania, przenoszenia danych. Możesz wycofać również zgodę na przetwarzanie danych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie tej zgody przed cofnięciem.
6. Masz prawo do wniesienia skargi do Organu nadzorczego (w rozumieniu RODO) dotyczącą przetwarzania Twoich danych.
7. Podanie przez Ciebie danych osobowych jest warunkiem umownym. Ich podanie jest dobrowolne. Ich niepodanie będzie skutkowało brakiem możliwości uczestnictwa w IX Charytatywnym Biegu i Karczemki.

*RODO - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

.....
(miejsowość, data)

.....
(czytelny podpis)